

МБОУ «Чурапчинская средняя общеобразовательная школа им.И.М.Павлова»

Принято решением педсовета
МБОУ «ЧСОШ им. И.М. Павлова»
Протокол № 13
От « 30 » 08 2018 г.
Отв.секретарь: Е.К. Монастырева
Монастырева Е.К.

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МБОУ «ЧСОШ им. И.М.
Павлова»
М.В. Дьячковский
От « 30 » 08 2018г.

**Проект по формированию
здорового образа жизни
«Тэтим»**

Чурапча 2018г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Потребность быть здоровым - основная ведущая потребность. Она должна быть обеспечена в обществе и самым главным образом в образовательном учреждении, следовательно, должно быть создано определенный минимум условий, призванных охранять здоровье. Общее здоровье складывается из здоровья физического, психического и социального. Все эти «виды» здоровья тесно связаны.

Свидетельством психического здоровья школьников в значительной мере является выполнение ими всех требований и функций школьной жизни, овладение знаниями и умениями, предусмотренными учебными программами; соблюдение норм поведения во взаимоотношениях с педагогами и сверстниками, родителями и посторонними взрослыми.

Вторую группу причин составляют образовательные, обусловленные отсутствием необходимых условий, должной диагностики и контроля за здоровьем учащихся, отсутствие во время занятий положительного эмоционального фона, эпизодичность профилактических мероприятий по предупреждению заболеваний и пропаганде здорового образа жизни, ненормальные взаимоотношения в ученических коллективах. Безусловной причиной нарушения нормального функционирования детского организма является и гиподинамия, т.е. недостаток двигательной активности. Малая подвижность в течение учебного дня противопоказана всем детям.

Современное состояние общества, темпы его развития предъявляют высокие требования к человеку и его здоровью. Исходя из этого, современная школа должна не только давать обучающимся определенный объем знаний, умений и навыков, но и формировать человека с высоким уровнем самосознания, мышления, т.е. обеспечить каждому школьнику возможности для выявления и развития способностей, талантов и изобретательности при должной охране и укреплении здоровья. Поэтому, социальная защита обучающихся, укрепление их здоровья, профилактическая оздоровительная работа стали актуальными проблемами нашей школы. В качестве основы нашего проекта «ТЭТИМ» мы определили заботу о сохранении здоровья воспитанников. Приоритетными направлениями в спортивно - оздоровительной работе мы видим: -физическое развитие учащихся и укрепление их здоровья; -психологическая самозащита личности; -правильное и здоровое (рациональное) питание; -привитие навыков личной гигиены; -профилактика вредных привычек; -пропаганда здорового образа жизни. Эти направления позволят последовательно сформировать в нашей школе здоровьесберегающее образовательное пространство с обязательным использованием всеми педагогами здоровьесберегающих технологий, чтобы получение учащимися образования происходило без ущерба для здоровья. Здоровье детей - это политика, в которой заложено наше будущее, поэтому перед педагогами, родителями и общественностью стоит задача воспитания здорового поколения